

# La parfaite liste de naissance

Chez minipouce, on pense à tout et surtout à vous !



## La liste chambre



### Essentiels

- lit bébé 60x120
- matelas bébé 60x120
- 2 draps housses 60x120
- 2 alèses
- 2 gigoteuses
- veilleuse
- matelas à langer

### Grands classiques

- table à langer
- 2 housses de matelas à langer
- commode
- armoire
- cintres enfant
- nid d'ange
- berceau ou cododo
- couffin
- doudou
- tour de lit
- paniers de rangement
- rideaux
- babyphone
- affiches ou déco murale

### Trucs en +

- coffre ou sac à jouets
- bibliothèque
- étagère murale
- mobile
- boîte à musique
- ciel de lit
- tapis doux et lavable
- fauteuil confortable pour allaiter la nuit
- tabouret ou chaise enfant
- bureau enfant
- jolis coussins
- objets ou jouets décoratifs
- guirlande de fanions ou pompons
- plante verte dépolluante
- tipi ou cabane
- patère à hauteur de jeune enfant
- valisettes en carton pour ranger

## La liste repas



### Essentiels

- coussin d'allaitement (idéal même pour donner le biberon sans se casser le dos, parole de minipouce !)
- soutien-gorge d'allaitement
- coussinets d'allaitement lavables ou jetables
- 2-3 biberons + tétines débit nouveau-né (bébé au biberon)
- chaise haute
- bol en verre, porcelaine ou silicone (sans bisphénol)
- des petites cuillères adaptées
- gobelet classique

### Grands classiques

- tire-lait avec biberon combiné (pour bébé allaité)
- boîte doseuse à lait
- lots de bavoirs
- lots de langes
- gobelet à bec
- set de repas (assiette, couverts, tasse) spécial bébé
- rehausseur nomade (peut remplacer la chaise haute dès que l'enfant tient bien assis)
- boîte à goûter
- gourde
- goupillon nettoyage biberon

### Trucs en +

- chauffe-biberon
- stérilisateur de biberon
- Babycook (ou cuiseur vapeur + mixeur plongeant)
- boîtes de conservation ou bac à glaçon (pour congeler purées et compotes)
- petits pots format bébé
- sucette grignoteuse
- set de table
- tapis protège-sol
- bavoir avec récupérateur

## La liste soin & hygiène

### Essentiels

- une baignoire ou grande baignoire
- liniment oléo-calcaire
- savon doux spécial bébé
- lingettes ou coton (lavables ou jetables)
- crème de change
- dosettes de sérum physiologique
- couches T0 puis T1 (lavables ou jetables)
- thermomètre spécial bébé (infrarouge)
- ciseaux pour les ongles (spécial bébé)
- spray soin du cordon et gazes stériles

### Grands classiques

- 2 capes ou serviettes de bain
- trousse de toilette
- jouets de bain
- brosse à dents (dès l'arrivée des dents)
- dentifrice adapté aux dents de lait
- shampoing spécial bébé
- thermomètre de bain
- mouche-bébé
- spray d'eau de mer pour l'hygiène nasale
- lessive spécial bébé
- tapis anti-dérapant de baignoire
- coton-tiges bébé (lavables ou jetables)
- si couches lavables : lessive SANS glycérine car elle rend les rectangles absorbants moins efficaces
- poubelle pour les couches

### Trucs en +

- peignoir de bain
- éponge naturelle
- huile de massage
- brosses à dent d'apprentissage
- petit lavabo nomade à fixer sur une baignoire
- brosse ou peigne (utile si votre enfant est très chevelu dès la naissance !)
- un joli protège carnet de santé
- paniers ou pochettes de rangement

# La liste **mode**



## Essentiels

- manteau à capuche
- bonnet en coton
- bonnet chaud
- 7 bodies à manches longues à ouverture croisée sur l'avant
- 7 pyjamas à manches longues
- 2 pantalons avec pieds
- 2 gilets

## Grands classiques

- combinaison pilote
- chaussons en laine
- mouffles
- 2 tenues confortables pour les sorties

## Trucs en +

- veste imperméable
- bottes de pluie (après les premiers pas)
- doudoune sans manches
- parapluie (pour + tard)

## Essentiels

- 7 bodies à manches courtes à ouverture croisée sur l'avant
- 7 pyjamas fins avec pieds
- 2 bloomers ou shorts
- barboteuse
- casquette ou chapeau
- lunettes solaires spécial bébé
- 7 paires de chaussettes fines
- premières chaussures légères

## Grands classiques

- chapeau avec rabat sur la nuque
- sandales en cuir pour les premiers pas
- maillot de bain
- sweat, pull ou gilet coton pour le soir
- 2 jolis t-shirts
- pantalon léger ou jupe
- 2 jolies tenues confortables

## Trucs en +

- tenue de cérémonie
- couche de baignade lavable ou jetable
- t-shirt anti-UV
- lots d'étiquettes thermocollantes (crèche)

# La liste **balade & voyage**



## Essentiels

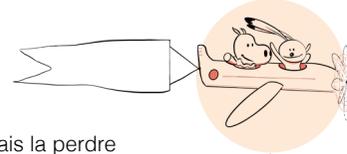
- porte-bébé et/ou écharpe de portage, sling
- poussette naissance ou évolutive
- siège-auto (si vous avez une voiture)
- chancelière (pour la poussette en hiver)
- grand linge pour protéger du soleil
- sac (à langer ou pas) pour ranger le nécessaire de balade
- tapis à langer de voyage ou serviette dédiée
- lit parapluie (si votre enfant dort souvent ailleurs : hôtel, amis etc.) + matelas pliant

## Grands classiques

- plaid ou petite couverture
- sac de rangement qui s'accroche à la poussette
- bracelet anti-moustiques
- crème solaire bébé (évitiez de l'acheter en avance)
- capote de pluie
- ombrelle de poussette
- gourde à bouchon sportif
- sac isotherme pour les repas
- sac à dos (pour la crèche ou chez la nounou)

## Trucs en +

- brumisateur rechargeable
- jouets de plage
- stérilisateur de tétine
- accroche tétine pour ne jamais la perdre
- housse pour siège auto
- housse pour poussette
- cale-tête pour bébé
- rétroviseur de surveillance
- pare-soleil latéral
- moustiquaire
- lotion anti-moustiques spécial bébé et famille
- couffin
- petite valise de voyage enfant
- mouffles à accrocher aux poignées de la poussette (en hiver)
- parasol transportable



# La liste **éveil**

## Essentiels

- transat
- tapis d'éveil
- boîte à formes
- cubes
- tour à empiler
- anneau de dentition

## Grands classiques

- hochet
- arche d'éveil
- livres à manipuler
- jouets en bois
- jouets d'imitation ou d'imitation
- fruits et légumes en tissu
- parc
- puzzle à encastrement
- poupon
- peluches
- petit jouet roulant premier âge
- barrière de sécurité et bloque-portes (selon l'agencement de votre intérieur)
- planche d'activité (busy board)
- livres d'histoires à lire
- miroir à manipuler

## Trucs en +

- livres musicaux
- imagiers premier âge
- jouet à tirer
- culbuto
- porteur ou chariot de marche
- draisiennne (pour + tard)
- trottrinettes (pour + tard)



# La fête et les jolis moments

- cartes étapes (la 1ère année mois après mois)
- couronne en tissu
- déguisement
- bougies d'anniversaire (en cire d'abeille)
- chaussette pour le père Noël
- affiche + tampon " mes premières fois "
- kit pour empreinte de pied ou de main nouveau-né
- cadeau pour le grand frère ou la grande sœur
- petit bijou bébé personnalisé

hiver

été